



**CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE
BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ**

CNPJ 10.331.995/0001-27

**PROPOSTA DE PLANO DE TRABALHO
SCFV DA PESSOA IDOSA A PARTIR DE 60 ANOS**



PROJETO

MELHOR VIVER

GRUPO DA 3ª IDADE VOVÓ TEREZINHA

EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO 003/2023- SEASO

JABOATÃO DOS GUARARAPES, 2023



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Órgão/instituição proponente: CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ			CNPJ: 10.331.995/0001-27	
Endereço: RUA GILBERTO CARLOS ZARZAR, 740, CANDEIAS				
Cidade: JABOATÃO DOS GUARARAPES	UF: PE	CEP: 54.440-010	Telefone: (81) 3478.8700	E-mail: cepec_bj@hotmail.com
Banco: Banco do Brasil	Agência : 1837-6		Conta corrente: 122.615-0	Praça de pagamento: Jaboatão dos Guararapes

2. IDENTIFICAÇÃO DO DIRIGENTE

Nome do responsável pela instituição: MARIA TEREZA MENDES DA SILVA				
RG/Órgão expedidor: 3.109.058 – SDS/PE	CPF: 433.000.574-34	Cargo: PRESIDENTE	Data da Posse:	
Endereço: RUA ELÍGIO MEDEIROS DE ARAÚJO, 8200 - CANDEIAS				
Cidade: JABOATÃO DOS GUARARAPES	UF: PE	CEP: 54.450-135	(DDD) Telefone: (81) 9.8750-2904	E-mail: tecaprofera@hotmail.com

3. IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO PROJETO

Nome do responsável técnico do projeto: LAURA MARIA MENDES ARRUDA DA SILVA BARBOSA				
RG/Órgão expedidor: 5.612.530 SDS/PE	CPF: 042.028.004-94	Profissão: GESTORA DE RECURSOS HUMANOS		
Cargo: COORDENADORA	Função: COORDENAÇÃO GERAL			
Endereço: RUA GRUPIARA, 140 EDIFÍCIO VENEZA CASA G - BARRA DE JANGADA.				
Cidade: JABOATÃO DOS GUARARAPES	UF: PE	CEP: 54.490-460	(DDD)Telefone: 81 9.9349-8461	E-mail: lauraarruda.rh@gmail.com



4. DESCRIÇÃO DO PROJETO

TÍTULO DO PROJETO	PERÍODO DA EXECUÇÃO	
	Início	Término
	01 de Janeiro de 2024	31 de dezembro de 2025

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

O **Projeto Melhor Viver** existe há 13 anos e desempenha um importante papel no município atuando como um espaço para a reintegração da pessoa idosa, à família e a comunidade. Através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) o **Projeto Melhor Viver** oferece um espaço com diversas atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia, socialização, fortalecimento dos vínculos, evitando atitudes discriminatórias e preconceituosas no ambiente familiar, no combate a violação de direitos, evitando o acolhimento institucional, facilitar o acesso a benefícios socioassistenciais e na prevenção de situações de risco social para as pessoas acima de 60 anos, tais como violência, isolamento, abuso, negligência, entre outras situações prioritárias.

Sabemos que o envelhecimento ativo exige a adoção de um estilo de vida que contemple a saúde física, mental e emocional. O **Projeto Melhor Viver** através de suas oficinas atua fortemente nesses três pilares, propiciando tanto atividades físicas e mentais quanto o convívio social, valorizando as potencialidades e habilidades, para que a pessoa idosa sinta segurança em realizar as atividades do cotidiano, proporcionando autonomia e fortalecimento dos laços familiares. As ações pensadas tem como objetivo promover a cidadania e a proteção social, saúde e bem-estar, lazer, visibilidade e intergeracionalidade, resultando na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.

Os grupos são formados respeitando as necessidades dos participantes, levando em consideração as especificidades e limitações. A questão da segurança da vivência familiar ou da segurança do convívio, supõe a não aceitação de situações de perda das relações, ou seja, de barreiras criadas por questões individuais, grupais, sociais por discriminação ou intolerâncias que se fazem presente no campo do convívio humano. O fortalecimento de vínculos é um fator que tem como finalidade do trabalho social, os indicadores de resultado, e que visa combater as vulnerabilidades que reduzem as capacidades humanas e colocam os sujeitos na condição de



demandantes de proteção social.

A organização do plano de ação fundamenta-se na compreensão acerca das especificidades e desafios relacionados a esse estágio da vida dos usuários. Levando em conta a complexidade das vulnerabilidades vivenciadas pelos participantes que compõem o grupo e, ainda, as estratégias de intervenção que serão adotadas.

O **projeto Melhor Viver** cria um ambiente de segurança, para que os usuários relatem ou partilhem suas experiências de vida, constituindo-se a narrativa e as perguntas, a partir do interesse dos demais usuários que estão escutando o relato. O que se busca, é o entendimento e não o julgamento sobre as situações narradas, assim como a partilha de questões aflitivas ou importantes, promovendo com isso o fortalecimento de vínculos.

As oficinas são planejadas seguindo as orientações do PAIF para execução dos grupos de SCFV de forma a oferecer atividades que promovam:

- Processos de valorização/reconhecimento;
- Ambiente de escuta e local de fala;
- Produção coletiva;
- Exercício de escolhas;
- Tomada de decisão sobre a própria vida e de seu grupo;
- Diálogo para a resolução de conflitos e divergências;
- Reconhecimento de limites e possibilidades das situações vividas;
- Experiências de escolha e decisão coletivas;
- Aprendizado e ensino de forma igualitária;
- Reconhecimento e nomeação das emoções nas situações vividas;
- Reconhecimento e admiração da diferença.

As atividades de artes manuais favorecem não só o aprendizado, bem como o exercício de um conjunto de habilidades e capacidades, em meio ao percurso é favorecido o compartilhamento de emoções, relatos significativos que são importantes nos processos resolutivos ou restaurativos do convívio familiar e comunitário.

Além das oficinas, as rodas de diálogos, encontros temáticos e outros eventos estimulam a construção de relações horizontais de igualdade, a realização compartilhada, a colaboração; que fomenta a responsabilidade, a reflexão sobre as motivações e interesses envolvidos no ato de



escolher; que desenvolve a capacidade de responsabilizar-se, de negociar, de compor, de rever e de assumir uma escolha; estratégia que cria, que induz atitudes mais cooperativas a partir da análise da situação, explicitação de desejos, medos e interesses; negociação, composição, revisão de posicionamentos e capacidade de adiar realizações individuais. Essas atividades permitem aprender, a ter domínio sobre os sentimentos e emoções, de modo a enfrentar situações que disparam sentimentos intensos e negativos, que agravam a dependência comprometendo o desenvolvimento da autonomia.

Para que as atividades ou oficinas tenham efetividade, nossa equipe técnica elabora um planejamento pautado em:

- conhecer as especificidades dos grupos que serão trabalhados;
- mapear com clareza os objetivos;
- estabelecer os eixos orientadores (convivência social, direito de ser e participação), assim como os subeixos e os temas transversais;
- definir os temas e as técnicas que serão utilizadas nas atividades;
- estipular o tempo disponível para cada ação;
- definir como será feito o acompanhamento e a avaliação das ações.

O **projeto Melhor Viver** se configura como de extrema relevância, que contribui para o combate das vulnerabilidades e riscos sociais. O SCFV para pessoas idosas valoriza suas experiências, constituindo-se assim como uma forma de interação e proteção social, bem como de potencializar suas escolhas e decisões. Oferecer um ambiente de acolhida, escuta e fala, proporciona a garanti dos direitos, a superação das fragilidades e prevê as situações prioritárias que somente são possíveis detectar e mensurar a partir da realização do serviço.

JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

O município do Jaboatão dos Guararapes é considerado o segundo maior no estado de Pernambuco, de acordo com os último dados do IBGE em 2019 ¹uma população estimada de 702.298 habitantes. A população total do país foi estimada em 212,7 milhões em 2021, o que representa um aumento de 7,6% ante 2012. Nesse período, a parcela de pessoas com 60 anos ou mais saltou de 11,3% para 14,7% da população. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8% no período (com os resultados do censo 2022, esses parâmetros serão atualizados).

¹ <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/22827-censo-2020-censo4.html?=&t=destaques>



Atendemos a demanda de uma comunidade com grande percentual de famílias em situação de risco e vulnerabilidade social. Para o enfrentamento a situação e a construção de alternativas, os encontros no **Projeto Melhor Viver** são um espaço onde os processos de valorização e reconhecimento, tornam-se legítimos. Considerando a contribuição da dimensão inovadora da proteção básica, o projeto demonstra grande relevância por promover um espaço para a troca de experiências e valores humanos, bem como a discussão de temas que afetam a família e a comunidade. Uma pessoa idosa que vive na vulnerabilidade, necessita não só de apoio social, mas de desenvolver potencialidades para o enfrentamento da situação, ampliando as trocas culturais, bem como desenvolvendo seu sentimento de pertença e de identidade.

A relevância do trabalho social desenvolvido pelo **Projeto Melhor Viver** junto a pessoa idosa está em oferecer acolhida, escuta, informação, garantir o acesso aos direitos, aos serviços de políticas públicas, aos benefícios socioassistenciais, através da articulação em rede, promover autonomia, a melhoria da qualidade de vida, estimular estratégias para a superação das situações violadoras de direitos, prevenir o isolamento, a institucionalização, promover o apoio as famílias, bem como evitar o desgaste e a sobrecarga dos cuidados permanentes ou prolongados dos familiares para com a pessoa idosa.

Os grupos funcionam com 02 (dois) encontros semanais, cada encontro com 04:00h de duração totalizando 08:00h semanais, tendo como forma de acesso através da demanda própria já existente entre os usuários da instituição, bem como as demandas encaminhadas e validadas pelo CRAS, CREAS, e demais que atuem em rede. Para atender a delimitação das metas estabelecidas no edital o valor global deste projeto será de R\$ 108.000,00 (cento e oito mil).

CAPACIDADE INSTALADA

O Centro Poliesportivo Comunitário de Barra de Jangada -CEPEC-BJ atua há mais de 15 anos em várias frentes de trabalho junto ao município do Jaboatão dos Guararapes, tendo como visão que o assistencialismo não traz mudanças significativas, mas sim, que devemos buscar meios de transformar os indivíduos através de ações pró ativas e que desenvolvam o seu protagonismo social, oferecemos cursos de pequena duração, formações e oficinas para os nossos usuários desde 2009. Atuando no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos desde 2010, em execução atualmente o projeto **Sementinha do Bem** com 90 crianças de 00 a 06 anos; o projeto **Conviver** com 180 crianças de 07 a 12 anos; do Projeto **Geração em Movimento** com 30 adolescentes de 13 a 17 anos; Projeto **Melhor Viver** com 120 pessoas idosas a partir de 60 anos e do **Projeto Bem Viver** com 300 pessoas com deficiência (de várias faixas etárias) e seus



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

cuidadores, onde esses usuários encontram um espaço para socializar, produzir e se integrar. Contamos também com a oferta de escola para crianças de Educação Infantil, são 120 crianças de 03 a 05 anos; além da execução de serviços diversos tais como:

- Atendimento com Assistência Social;
- Atendimento Psicológico;
- Oferta de alimentos para usuários em atendimento (Banco de Alimentos/Mesa Brasil)
- Programa Comunidade para 164 famílias previamente cadastrados (Banco de alimentos/Mesa Brasil)
- Atendimentos em rede para agendamento ou através de mutirões para cadastro do CADÚnico, agendamento e acompanhamento para o INSS, declaração de residência, registro tardio entre outros;
- Convênio com a Secretaria de Justiça e Direitos Humanos de Pernambuco atualmente contamos com 03 cumpridores de medidas e penas alternativas;
- Convênio com a 36ª Vara Federal Criminal da seção Judiciária de Pernambuco, contamos com 02 cumpridores para execução de penas alternativas.

Nossas atividades são inteiramente gratuitas e contínuas, visam especialmente a garantia de direitos e fomento de políticas públicas. A instituição está localizada numa área residencial no centro da comunidade, mas atende todo município do Jaboatão dos Guararapes.

Capacidade de funcionamento:

Nossa infraestrutura é composta por

- **Sede:** 01 pátio coberto, 01 recepção, 08 salas para atividades coletivas, 02 salas de recreação; 05 salas para atendimento individual, 01 sala de coordenação/ direção, 01 cozinha, 01 almoxarifado, 02 dispensas, 07 banheiros;
- **Anexo com:** 01 piscina, 02 banheiros, 01 área de lazer ao ar livre, 01 área de lazer coberta e 01 área recreativa. Todas as áreas com mobiliário adequado e equipamentos necessários, bem como iluminação e ventilação.

Nossa capacidade técnica conta principalmente com os educadores sociais cujas as atribuições são de:

- Organizar, facilitar e desenvolver as oficinas, as atividades coletivas nas unidades e/ou na comunidade; acompanhar, orientar e monitorar os usuários na execução das atividades;
- apoiar na organização de eventos artísticos, lúdicos e culturais nas unidades e/ou na comunidade; participar das reuniões de equipe para o planejamento das atividades, avaliação de processos, fluxos de trabalho e resultado;
- Acompanhar e registrar a assiduidade dos usuários por meio de instrumentais específicos, como listas de frequência, atas, sistemas eletrônicos próprios, etc.



Equipe Técnica:

03 Pedagogas
04 Auxiliares apoio de desenvolvimento Pedagógico
03 Auxiliares Administrativos
01 Auxiliar de Coordenação
01 Porteiro
03 Auxiliares de Serviços gerais
01 Supervisor Geral
01 Auxiliar de manutenção
08 Educadores Sociais
01 Fisioterapeuta
01 Nutricionista
02 Assistentes Sociais
02 Psicólogos
13 Estagiárias de Psicologia sendo 04 atuando na área social e 09 atuando na parte clínica
02 Coordenadores
01 Neuropsicopedagoga

METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS

A proposta do **Projeto Melhor Viver** visa contemplar 90 (noventa) pessoas idosas a partir de 60 anos, sendo 30 (trinta) pessoas idosas por grupo formado. Tendo como metas qualitativas e resultados esperados oferecer a segurança de acolhida, do fortalecimento do convívio familiar e social, do desenvolvimento da autonomia; sendo esperado como impacto social a redução e prevenção do isolamento ou abrigamento institucional, a redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos, o acesso a rede de proteção e benefícios socioassistenciais.

Metas quantitativas:

- 100% da equipe capacitada, treinada e efetiva;
- 100% dos objetivos sendo trabalhados e alcançando o maior público alvo possível;
- 100% dos Resultados qualitativos alcançados;
- 100% dos Resultados quantitativos alcançados;
- Superação de ao menos 95% das fragilidades apresentadas.



DIAGNÓSTICO DA REALIDADE E PERFIL DO PÚBLICO ALVO

O público alvo tem como perfil geral: pessoas idosas de ambos os gêneros, sem delimitação de raça, cor ou etnia, compreendendo que a maioria no município é formada por pardos e negros declarados, contemplará diversos níveis de escolaridade. São pessoas idosas com vivência de isolamento, violência, abuso ou negligência, geralmente beneficiários de programas sociais ou dentro do perfil, que apresentam vulnerabilidade e risco diante das fragilidades psicossociais que vivenciam

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL E ACESSO AO SERVIÇO

Os inscritos deverão residir no município do Jaboatão dos Guararapes, atendendo demanda própria já existente entre os usuários da instituição, bem como as demandas encaminhadas e validadas pelo CRAS, CREAS, e demais que atuem em rede, prioritariamente as que se encaixam nas situações pre-vistas pelo SUAS e orientadas pelo PAIF.



4.1 DESCRIÇÃO DOS OBJETIVOS

Objetivo Geral Complementar o trabalho social com a família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social, fortalecendo a convivência familiar e comunitária de pessoas idosas a partir de 60 anos		
<i>Objetivo Específico</i>	<i>Ação</i>	<i>Resultado esperado</i>
1. Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.	1.1 Oficina de Corpo em Movimento: Atividade física que será realizada tanto na psina garantindo o baixo impacto dos movimentos, como em formato de funcional, facilitando autonomia na locomoção, nos movimentos repetitivos da rotina diária, garantindo a valorização das potencialidades e habilidades, diminuindo as situações de dependência, bem como a requisição de cuidados permanentes ou prolongados por parte dos familiares e ou cuidadores	<ul style="list-style-type: none">✓ Prevenir acidentes domésticos e melhoria da autonomia das pessoas idosas;✓ Oferecer ambiente de interação, desenvolvimento e valorização de potencialidades/capacidades que garantem o envelhecimento saudável;✓ Evitar situações que agravam a dependência garantindo um envelhecimento ativo e autônomo;✓ Reduzir a sobrecarga de cuidados por parte dos familiares ou cuidadores;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	<p>1.2 Oficina de Vida saudável: nessa oficina serão oferecidas palestras, orientações e informações na promoção da melhoria da qualidade de vida através de atitudes e comportamentos saudáveis, como reeducação alimentar, combate ao sedentarismo, evitando doenças oportunistas, diminuído a necessidade de cuidados permanentes ou prolongados, condições limitantes e excludentes.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Oferecer estratégias para a superação de fragilidades através da ampliação de informações e orientação para uma vida mais saudável;✓ Redução de situações de isolamento, confinamento, que reduzem a convivência familiar e social;✓ Promover melhoria na qualidade de vida e facilitar o processo de envelhecimento saudável e ativo;
	<p>1.3 Oficina de dança - a oficina de dança não são só uma atividade que traz benefícios físicos como melhoria na coordenação, equilíbrio e cognição, mas tem a função de melhorar a auto estima, motivar talentos e potencializar habilidades. No</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Ofertar alternativas emancipatórias aos usuários, para o enfrentamento da vulnerabilidade;✓ Garantir um ambiente de segurança e um clima, para que os usuários relatem ou partilhem suas experiências de vida, motivando e potencializando suas habilidades e capacidades;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	<p>reconhecimento de suas capacidades, valorização de suas conquistas, podendo ser visto como um ambiente libertador onde através da dança possam expressar suas emoções, sentimentos e vivências, fortalecendo contra atitudes discriminatórias e preconceituosas.</p>	<p>✓ Melhorar o condicionamento físico e psicomotor, garantindo maior autonomia dentro do processo de envelhecimento;</p>
<p>2. Assegurar espaço de encontro para a pessoa idosa e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.</p>	<p>2.1 Eventos de acordo com as datas comemorativas dos calendários oficiais— promover momentos de lazer e descontração com as famílias e as pessoas idosas em eventos tais como Dia das mães, Páscoa, Festa junina, Dia dos pais, Dia da pessoa idosa, Natal, eventos promovidos pelo município e por nossos parceiros outros.</p>	<p>✓ Promover integração do grupo com as famílias fortalecendo os laço afetivos familiares e comunitários;</p> <p>✓ Prevenir situação de isolamento e agravo de doenças como depressão, síndrome do pânico entre outras das pessoas idosas;</p>



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	<p>2.2 Encontro intergeracionais – encontros de culminância para compartilhamento de vivências, exposição de produtos das oficinas realizadas entre os projetos executados na instituição.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Promover a integração com os grupos e com as famílias fortalecendo os laços afetivos familiares e sociais;✓ Prevenir situação de isolamento, de atitudes discriminatórias e preconceituosas contra a pessoa idosa;
	<p>2.3 Oficina de artes manuais - as oficinas visam estimular a criatividade e potencializar talentos e habilidades, mas também torna-se um momento de conversa e de expressar-se livremente, dentro de uma comunicação aberta relatar fatos significativos e experiências de vida. Durante a confecção dos artesanatos é possível detectar e mensurar as situações prioritárias, bem como a violação de direitos,</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Assegurar ambiente acolhedor, dentro de um espaço de escuta e fala descontraída, compartilhando ideias, pensamentos e opiniões;✓ Garantir espaço de convivência social, onde a pessoa idosa desenvolve o sentimento de pertença e sua valorização como membro ativo de um grupo;✓ Estimular e potencializar as habilidades, capacidades e criatividade, num espaço de convivência social;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	<p>entre outras, sendo o ambiente onde facilita a construção de estratégias para superação das fragilidades a partir do compartilhamento de vivências e experiências.</p>	
<p>3. Detectar necessidades de motivação e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.</p>	<p>3.1 Roda de diálogos que tenham como suporte a leitura de textos, exibição de vídeos, debates interativos, palestras especializadas cujos temas estimulem a participação efetiva das pessoas idosas, incentive o processo de interação e socialização familiar e comunitária.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Garantir local de escuta e fala garantido;✓ Ampliar a participação dentro do grupo e dos seus núcleos coletivos promovendo interação e fortalecimento das relações interpessoais;✓ Melhorar a comunicação da pessoa idosa seja no ambiente familiar ou nos espaços sociais que convive, expressando-se nas suas necessidades pessoais e incentivadas a prospectar o futuro dentro de uma qualidade de vida;
	<p>3.2 Dinâmicas de grupo: tendo como facilitadores o educador social,</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Identificar necessidades, situações de negligência, violência, abuso entre outros;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

<p>psicólogo ou assistente social a dinâmica de grupo ajuda a melhorar o comprometimento, proatividade, relação entre os usuários, desenvolvimento de habilidades e sentimento de grupo. É uma forma de fortalecer as relações e vínculos afetivos.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Facilitar a integração e valorização da pessoa idosa como membro significativo dentro do coletivo;✓ Desenvolver o sentido de pertença, motivando maior participação dentro dos núcleos sociais que a pessoa idosa convive;
<p>3.3 Produções coletivas em várias linguagens de forma a registrar as opiniões, sentimentos e emoções resultantes das rodas de diálogos e dinâmicas. Como produto teremos cartazes coletivos, panéis e mapas mentais, que levem a reflexão crítica acerca dos temas trabalhados</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Garantir espaço de fala e escuta da pessoa idosa de forma confortável em ambiente seguro e estável;✓ Promover a valorização das conquistas e incentivar a prospecção de novos projetos de vida;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

4. Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social da pessoa idosa.	4.1 Oficina de cidadania – nessas oficinas serão abertas para debate de assuntos sociais e de políticas públicas condizentes as pessoas idosas, como por exemplo sobre o estatuto do idoso, benefícios sociais, aposentadoria, entre outros.	<ul style="list-style-type: none">✓ Ampliar o universo informacional das pessoas idosas desenvolvendo o sentido de cidadania e práticas sociais;✓ Garantia de acesso a direitos e benefícios socioassistenciais através de informações e orientações;
	4.2 Eventos como congressos, conferências, privados ou municipais ligados a pessoa idosa de forma a incentivar a participação no território, estimulando a tomada de decisão e o poder de escolha, desenvolvendo o protagonismo social	<ul style="list-style-type: none">✓ Garantir a participação territorial dentro de espaços que promovem a defesa dos direitos da pessoa idosa;✓ Garantir espaço de fala e escuta da pessoa idosa de forma confortável em ambiente seguro e estável;* Estimular a fala ativa da pessoa idosa nos espaços públicos fortalecendo o poder de escolha nos processos de tomada de decisão no que compete a pessoa idosa e seu papel na sociedade;



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

<p>4.3 Ações</p> <p>Comunitárias – as ações visam garantir as superações das violações dos direitos , na promoção de estratégias para a redução das situações de risco e vulnerabilidade social, no trabalho em rede, no suporte as famílias, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social da pessoa idosa. Podem ser executadas através de parcerias com o setor privado , ou execução em rede.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ Identificar necessidades, situações de negligência, violência, abuso entre outros;✓ Facilitar o acesso a benefícios socioassistencias, ampliando informação e orientações dentro de um trabalho em rede;
--	---

METODOLOGIA E APLICABILIDADE

As oficinas são pensadas e planejadas dentro de um plano de ação traçado a partir dos objetivos propostos para o serviço, ao longo do percurso podem surgir assuntos e demandas propostas pelos usuários que podem ser incluídas , enriquecendo nossas rodas de diálogo e demais vivências.

As atividades coletivas de artes manuais, que contemplam as diversas linguagens artísticas e expressões culturais serão compartilhadas com a comunidade e familiares em culminâncias e eventos específicos em espaço adequado no nosso anexo (descrito na capacidade instalada) assim como os eventos comemorativos e de lazer.



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

As atividades esportivas e culturais serão executadas tanto na sede como no espaço descrito como anexo , já que nesse ambiente contamos com piscina, área ao ar livre e áreas cobertas

O **Projeto Melhor Viver** tem objetivos amplos e busca atender a família e a comunidade em sua totalidade. Oferece informação e encaminhamentos num trabalho em rede para os familiares, seja beneficiando as pessoas idosas, na defesa de direitos, oferecendo ambiente para que cresçam de maneira saudável e ativa na sua comunidade e no ambiente familiar, prevenindo situações de abuso, violência, negligência, isolamento e institucionalização, e até mesmo como geradora de emprego dentro da comunidade, adquirindo produtos de comerciantes locais, e contratando profissionais que residem na localidade.



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

4.2 PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES

Objetivos específicos	Ações	ANO: 2024 e 2025											
		Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
1. Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.	1.1 Oficina de corpo em movimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	1.2 Oficina de vida Saudável	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	1.3 Oficina de dança .	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2. Assegurar espaço de encontro para a pessoa idosa e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.	2.1 Eventos de acordo com as datas comemorativas dos calendários oficiais.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2.2 Encontro intergeracionais – encontros de culminância.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2.3 Oficina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	de artes manuais.												
3. Detectar necessidades de motivação e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	3.1 Roda de diálogo.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3.2 Dinâmicas de grupo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3.3 Produções coletivas em várias linguagens.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	4.1 Oficina de cidadania.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4.2 Eventos iniciativa privada ou municipais.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4.3 Ações Comunitárias.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

<i>Objetivos específicos</i>	<i>Indicadores</i>	<i>Meios de verificação</i>	<i>Período de verificação</i>
1. Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.	<ul style="list-style-type: none">* Número de oficinas realizadas;* Percentual de frequência;* Número de Produtos das oficinas	<ul style="list-style-type: none">* Registro fotográfico;* Ata de frequência;* Fichas de cadastros;* Coleta de falas das pessoas idosas e familiares.	Mensal
2. Assegurar espaço de encontro para a pessoa idosa, encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.	<ul style="list-style-type: none">* Número de oficinas realizadas;* Número de Eventos realizados;* Número de encontros realizados;* Percentual de frequência;* Número de Produtos das oficinas.	<ul style="list-style-type: none">* Registro fotográfico;* Ata de frequência;* Fichas de cadastros;* Coleta de falas das pessoas idosas, familiares e cuidadores.	Mensal
3. Detectar necessidades de motivação e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.	<ul style="list-style-type: none">* Número de oficinas realizadas;* Número de rodas de diálogos realizados;	<ul style="list-style-type: none">* Registro fotográfico;* Ata de frequência;* Fichas de ca-	Mensal



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

	<ul style="list-style-type: none"> * Número de dinâmicas realizadas * Percentual de frequência; * Número de Produtos das oficinas; 	<ul style="list-style-type: none"> dastros; * Coleta de falas das pessoas idosas, familiares e cuidadores 	
4. Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários	<ul style="list-style-type: none"> * Número de oficinas realizadas; * Número de palestras realizadas * Número de ações comunitárias realizadas; * Percentual de frequência; * Número de Produtos das oficinas. 	<ul style="list-style-type: none"> * Registro fotográfico; * Ata de frequência; * Fichas de cadastros; * Coleta de falas das pessoas idosas, familiares e cuidadores. 	Mensal

5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA:

5.1 Recursos Humanos

Especificação	Quant.	Carga Horária	Valor Mensal	Valor INSS 20%	Valor total
Educador Social	01	64h	R\$ 2.000,00	-	R\$ 48.000,00
Educador Social	01	16h	R\$ 900,00	-	R\$ 21.600,00
Coordenação	01	64h	voluntário	-	-
TOTAL GERAL			R\$ 2.900,00		R\$ 69.600,00



5.2. MATERIAL DE CONSUMO:

5.2.2 .Alimentação

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Fornecido pelo Banco de Alimentos e outros parceiros.	24	2024/2025		

5.2.3 Material de expediente

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Fornecido pelo GEPAIS e outros parceiros.	24	2024/2025	-	-

5.2.4 Material de limpeza e higiene

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Fornecido pelo Banco de Alimentos; GEPAIS e outros parceiros.	24	2024/2025	-	-

5.2.5 Material pedagógico (oficinas):

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Fornecido pelo GEPAIS e outros parceiros.	24	2024/2025		



CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ

CNPJ 10.331.995/0001-27

5.2.6 Serviço de terceiros:

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Contador (a)	24	2024/2025	500,00	12.000,00

5.2.7: Outras despesas:

Especificação	QUANTIDADE		VALOR	
	Mês	Ano	Mês R\$	Ano R\$
Aluguel	24	2024/2025	1.100,00	26.400,00

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00) Concedente: Fundo Municipal de Assistência Social

2024			
1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA	4ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
5ª PARCELA	6ª PARCELA	7ª PARCELA	8ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
9ª PARCELA	10ª PARCELA	11ª PARCELA	12ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00

2025			
1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA	4ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
5ª PARCELA	6ª PARCELA	7ª PARCELA	8ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
9ª PARCELA	10ª PARCELA	11ª PARCELA	12ª PARCELA
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00



**CENTRO POLIESPORTIVO COMUNITÁRIO DE
BARRA DE JANGADA – CEPEC-BJ**

CNPJ 10.331.995/0001-27

7. DATA E ASSINATURA DO PROPONENTE:

Jaboatão dos Guararapes, / /

8. PARECER TÉCNICO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

9. APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

() Aprovado () REPROVAÇÃO

Secretária